

Jeder ist seines Stresses Schmied

Prof. Dr. Hackfort ist Sportpsychologe und Berater bekannter Sportler aus dem Rennsport (Formel 1, DTM), dem Golfsport und dem Profi-Fußball. Seine Erfahrungen aus dem Spitzensport gibt er als versierter 5 Sterne Redner in seinen Vorträgen weiter, denn die Methoden des Universitätsprofessors sind auch in der Arbeitswelt umsetzbar. Mit den Tipps von Prof. Dr. Dieter Hackfort sind Motivation, erfolgreiche Stressbewältigung, Selbstkontrolle und Entscheidungsfindung im beruflichen Alltag ein Kinderspiel!



Sportpsychologie und Berater bekannter Sportler

Fachgebiet/e: Leistungssteigerung, mentale Fitness, Umgang mit Stresssituationen

Sprachen: Deutsch, Englisch

VORTRÄGE

- Leistungsmanagement: Wie kann ich erfolgreich(er) werden
- Selbstkontrolle: Stresssituationen entspannt meistern
- Herausforderungen meistern wie ein Spitzen-Sportler

PRESSEBERICHTE



12.02.2013

Leistungssteigerung: Top Redner
Prof. Dr. Dieter Hackfort neu im
Team



04.10.2013

Automobile der Zukunft – jedem
sein persönlicher Chauffeur



D.HACKFORT@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE

